

## Ceinture BLANCHE/JAUNE à JAUNE

<i>IPPON SEDI NAGE</i>	<i>LA PRISE DE POPEYE</i>
<i>TAI OTOSHI</i>	<i>LE COUP DE HACHE</i>
<i>MOROTE AVEC BARRAGE</i>	<i>LE COUDE QUI ATTAQUE</i>
<i>SASAE TSURI KOMI ASHI</i>	<i>LE BLOCAGE DU PIED QUI AVANCE</i>
<i>UKI GOSHI</i>	<i>LA HANCHE QUI DANSE</i>
<i>HIZA GURUMA</i>	<i>LE GRAND VOLANT DU CAMION</i>
<i>KO UCHI GARI</i>	<i>LE PETIT FAUCHAGE INTERIEUR</i>
<i>O UCHI GARI</i>	<i>LE GRAND FAUCHAGE INTERIEUR</i>
<i>O SOTO GARI</i>	<i>LE GRAND FAUCHAGE EXTERIEUR</i>
<i>KO SOTO GARI</i>	<i>LE PETIT FAUCHAGE EXTERIEUR</i>