



Saison 2022-2023

Judo



NOUVEAU!

Cours « parent-enfant »
(enfant de 3/4 ans accompagné d'un parent)



Judo enfants à partir de 4 ans



Judo ado/adultes
(compétition, Kata, préparation physique)



Judo loisirs "Uchi-komi"
(pratique sans chute et opposition)



Rejoins-nous
Sur Facebook !!



Flash moi !

RENSEIGNEMENT auprès de nos professeurs brevet d'état :

Nicolas (4^{ème} Dan) au 06 73 99 54 36

Bernard (6^{ème} Dan) au 06 99 88 56 78

Par mail : dojo.gujanais@free.fr

Sur notre site : www.dojogujanais.com

Ju-Jitsu

« Self défense et combat »

A partir de 8 ans

柔術



Taïso

« Remise en forme japonaise »

Ado/adultes

