



Judo

Ju-Jitsu

Taïso



Saison



2019

&

2020



柔道



JUDO

(à partir de 4 ans)



柔術



JU-JITSU

Self-défense

(à partir de 8 ans)



ウチ
コミ



UCHI-KOMI

(adulte désirent pratiquer le judo sans danger)



体
操



TAISO

« renforcement musculaire »

(ado et adulte)



Avec nos professeurs brevet d'état (4ème et 5ème DAN)



Info pratique :

Adresse :

Complexe Chante Cigale
45 avenue Pierre Corneille
33 470 GUJAN MESTRAS

☎ Nicolas (professeur) : 06 73 99 54 36

☎ Bernard (professeur) : 06 99 88 56 78



Flash moi !

Rejoignez nous
sur Facebook



Renseignements complémentaires : www.dojogujanais.com